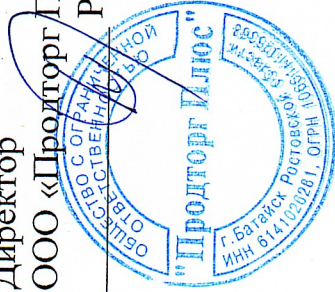


Утверждаю:

Директор

ООО «Продторг Плюс»

Р.Е. Татарский



Согласовано:

Директор МБОУ Кулешовская СОШ №16

Азовского района

А.Л. Микаэлян



Примерное 2-х недельное меню

для организации 2-х разового питания

льготной категории учащихся 5-11 кл. (ОВЗ)

возрастная группа от 12 лет и старше

Организация: ООО ПРОДТОРГ ПЛЮС

Название меню: Примерное меню 2-х разового горячего питания из категории детей 5-11 классов с ОВЗ и 2-х разовое горячее питание из категории детей-инвалидов 5-11 классов без статуса ОВЗ

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ

Срок действия меню: с 01.09.2025 по 31.12.2025

№ рецепта	Название блюда	Масса	Белк	Жиры	Угле-вод	Эне-рг. Цен.	B1		B2		A		D		C		Na		K		Ca		Mg		P		Fe		I		Se		F		Цена																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
							г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г		г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г

Понедельник, 1 неделя

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	3	0	2,2	0	19,8	0	0	13,5	0,04	0	0,45	0,9	0,72	0	0,9	0,01	0	0,03	0,08	3
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	13	3	3,8	0	46,6	0,01	0,04	33,8	0,12	0,09	105,3	11,44	114,4	4,55	65	0,13	0	1,89	0	15,6
54-10к	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	250	10,5	13,5	47,9	354,8	0,26	0,21	48,29	0,15	0,62	23,27	08,26	196,05	79,15	91,19	2,49	61,11	17,4	01,99	35
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,38	0	1,16	1,26	30,23	67	4,56	8,52	0,77	0,01	0,02	0,7	7
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5	0,11	0,05	0	0	0	366	147	21	28,2	94,8	2,34	0	18,54	0	6,99
Пром.	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	2	0,3	8	11,19
	Итого за Завтрак	626	18,1	20,7	84,3	596	0,41	0,33	00,97	0,31	11,87	22,28	75,83	415,17	25,46	171,41	7,94	63,12	38,18	10,77	

Пром.	Сок натуральный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	0	0	0	25
738/757	Пирожки с картофелем	100	6,7	2	55,9	267,8	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	46,16
	Итого :	300	7,7	2,2	76,1	354,4	0,12	0,19	34,16	0,34	6	184	358	104	25	159	3,6	27,31	16,7	33,08	
	Итого за день	926	25,8	22,9	160,4	950,4	0,53	0,52	35,13	0,65	17,87	06,28	33,83	519,17	50,46	330,41	11,54	90,43	54,86	43,85	149,94

Вторник, 1 неделя

Завтрак

54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,5	7,6	76,1	0,01	0,03	1,14	0	3,8	31,28	27,11	32,01	18,25	35,84	1,17	19,98	0,59	19	8,95
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	0,16	0,14	31,73	0,12	13,61	15,71	833,1	52,65	37,64	12,63	1,38	37,95	1,04	57,05	14

54-5м	Котлета из курицы	100	19,1	4,3	13,4	168,6	0,07	0,07	6,3	0	0,63	10,97	28,85	32,98	64,05	43,72	1,37	17,09	18,39	102,3	39,33
54-23г	Кофейный напиток с молоком	180	3,5	2,6	10,1	77,4	0,03	0,12	11,96	0	0,47	34,69	65,58	133,48	27,6	96,11	0,96	8,1	1,58	18	10,5
Пром.	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	0,07	0,02	0	0	0	299,4	55,8	12	8,4	39	0,66	19,2	3,6	8,7	6
	Итого за Завтрак	640	32,6	19	87	648,5	0,34	0,38	51,13	0,12	18,51	192,05	10,44	263,12	55,94	427,3	5,54	02,32	25,2	105,05	

Пром.	Сок натуральный	200	1	0	25,4	105,6	0,04	0,08	434	0	8	4	490	40	20	36	0,4	0	0	0	25
738/757	Пирожки с капустой	100	6,7	2	55,9	267,8	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	46,16
	Итого:	300	7,7	2	81,3	373,4	0,14	0,25	68,16	0,34	10	176	608	130	37	181	1,2	27,31	16,7	33,08	
	Итого за день	940	40,3	21	168,3	1021,9	0,48	0,63	19,29	0,46	28,51	38,05	18,44	393,12	92,94	508,3	6,74	29,63	41,93	8,13	149,94

Среда, 1 неделя

Завтрак

54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	250	10,4	12,7	47,1	343,6	0,23	0,19	52,04	0,16	0,68	23,35	70,29	178,9	61,2	32,56	1,64	64,51	3,88	43,85	30,35
54-21г	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	0,04	0,16	17,25	0	0,68	49,95	20,33	167,68	34,32	30,28	1,09	11,7	2,29	38,25	10,2
54-9в	Булочка школьная	60	5,2	1,8	34	172,6	0,07	0,03	4,05	0,02	0	07,49	57,46	18,15	7,62	42,73	0,58	28,8	2,6	10,82	13
Пром.	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	2	0,3	8	22,73
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0,02	0	0	0	152,5	61,25	8,75	11,75	39,5	0,98	0	7,73	0	2,5
	Итого за Завтрак	635	22,4	18,7	111,8	703,7	0,42	0,42	78,34	0,18	11,36	59,29	87,33	389,48	23,89	56,07	6,49	07,01	16,8	00,92	

Пром.	Сок натуральный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	0	0	0	25
Пром.	Кекс шоколадный	50	4,1	2,7	27,5	149,9	0,08	0,03	13,5	0	0	216,5	68	12,5	16,5	45,5	1	0	0	0	46,16
	Итого ;	250	5,1	2,9	47,7	236,5	0,1	0,05	13,5	0	4	228,5	308	26,5	24,5	59,5	3,8	0	0	0	
	Итого за день	885	27,5	21,6	159,5	940,2	0,52	0,47	91,84	0,18	15,36	87,79	95,33	415,98	48,39	15,57	10,29	07,01	16,8	00,92	149,94

Четверг, 1 неделя

Завтрак

54-3м	Голубцы ленивые	200	16,9	15,3	12,8	256,6	0,07	0,15	18,36	0,08	22,08	29,85	42,53	82,69	37,94	84,27	2,7	33,86	1,75	71,29	45,96
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	15	0	0,02	0,05	0,17	108,08	2,11	4,31	0,08	0	0	0	7,95
Пром.	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	94,5	0,04	0,05	20	0	10	31	348	8	42	28	0,6	0,05	1	2,2	7,13
46	Салат из квашеной капусты	100	1,6	13,4	8,3	160,3	0,02	0,02	0	0	25,5	59,95	62,65	42,4	14,47	31,38	0,59	0,3	0,54	8,82	9,34

Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	0,07	0,02	0	0	0	299,4	55,8	12	8,4	39	0,66	1,92	3,6	8,7	8,4
	Итого за Завтрак	660	25,1	29,7	91,4	733	0,2	0,24	53,36	0,08	57,6	20,25	09,15	253,17	04,92	86,96	4,63	36,13	6,89	91,01	

Пром.	Сок натуральный	200	1	0	25,4	105,6	0,04	0,08	434	0	8	4	490	40	20	36	0,4	0	0	0	25
738/757	Пирожки с капустой	100	6,7	2	55,9	267,8	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	46,16
	Итого:	300	7,7	2	81,3	373,4	0,14	0,25	68,16	0,34	10	176	608	130	37	181	1,2	27,31	16,7	33,08	
	Итого за день	960	32,8	31,7	172,7	1106,4	0,34	0,49	121,52	0,42	67,6	96,25	17,15	383,17	41,92	67,96	5,83	63,44	23,59	24,09	149,94

Пятница, 1 неделя

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0	0,01	45	0,13	0	1,5	3	2,4	0	3	0,02	0	0,1	0,28	10
315	Пудинг из творога с рисом	200	11	7,8	56,8	341,7	0,06	0,13	39,65	0,27	0,07	45	02,34	98,9	35,67	61,95	1	5,75	19,72	45,63	30
54-1сод	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,7	18,6	0	0,01	7,77	0,01	0,02	4,87	10,26	11,34	0,85	5,73	0,02	1,15	0,07	1,52	1,66
54-32х	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	0,01	0,01	1,2	0	1,6	7,96	92,47	58,12	3,13	3,83	0,78	0,8	0,11	3,2	8,12
779	Булочка молочная	50	4,7	1	26,3	133,3	0,06	0,04	2,64	0	0,1	149,8	67,13	29,12	8,31	47,57	0,46	21,62	2,46	12,8	13
Пром.	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	2	0,3	8	10,4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	0,04	0,01	0	0	0	199,6	37,2	8	5,6	26	0,44	1,28	2,4	5,8	5,6
	Итого за Завтрак	620	19,7	18,5	123,3	739,5	0,2	0,23	01,26	0,41	11,79	34,73	590,4	223,88	62,56	59,08	4,92	32,6	25,16	77,23	

Пром.	Сок натуральный	200	0,6	0,4	32,6	136,4	0,04	0,02	0	0	4	32	300	40	18	24	0,8	0	0	0	25
738/757	Пирожки с картофелем	100	6,7	2	55,9	267,8	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	46,16
	Итого:	300	5,3	1,4	58,9	269,7	0,1	0,06	2,64	0	4,1	181,8	67,13	69,12	26,31	71,57	1,26	21,62	2,46	12,8	
	Итого за день	920	25	19,9	182,2	1009,2	0,3	0,29	103,9	0,41	15,89	16,53	57,53	293	88,87	30,65	6,18	54,22	27,62	90,03	149,94

Понедельник, 2 неделя

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	0	0,03	26	0,1	0,07	81	8,8	88	3,5	50	0,1	0	1,45	0	12
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0	0,01	45	0,13	0	1,5	3	2,4	0	3	0,02	0	0,1	0,28	10
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	8,9	7,2	33,4	234,2	0,18	0,22	29,91	0,07	0,62	15,03	396,66	164,89	97,51	19,23	2,92	62,37	4,54	35,07	31
54-23г	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	0,03	0,13	13,29	0	0,52	38,55	83,98	148,32	30,67	06,79	1,06	9	1,76	20	10,5

Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	0,07	0,02	0	0	0	299,4	55,8	12	8,4	39	0,66	1,92	3,6	8,7	8,4
Пром.	Повидло абрикосовое	20	0,1	0	12,8	51,4	0	0	5	0	0,1	0,4	30,4	2,4	1,8	3,6	0,08	0	0	0	6,88
	Итого за Завтрак	550	19,9	20,9	87	614,1	0,28	0,41	119,2	0,3	1,31	35,88	78,64	418,01	41,88	21,62	4,84	73,29	11,45	64,05	

Пром.	Сок натуральный	200	1,4	0,4	22,8	100,4	0,02	0,04	16	0	14,8	20	500	34	12	36	0,6	0	0	0	25
Пром.	Кекс шоколадный	50	4,1	2,7	27,5	149,9	0,08	0,03	13,5	0	0	216,5	68	12,5	16,5	45,5	1	0	0	0	46,16
	Итого:	250	5,5	3,1	50,3	250,3	0,1	0,07	29,5	0	14,8	236,5	568	46,5	28,5	81,5	1,6	0	0	0	
	Итого за день	800	25,4	24	137,3	864,4	0,38	0,48	148,7	0,3	16,11	72,38	46,64	464,51	70,38	103,12	6,44	73,29	11,45	64,05	149,94

Вторник, 2 неделя

Завтрак

54-12г	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	0,09	0,08	147	0	2,36	90,87	83,25	75,42	08,33	33,51	2,01	39,77	27,53	69,32	52,1
54-34г	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0,2	11	46,7	0,01	0,01	1,58	0	3,12	10,52	25,01	65,07	4,65	6,12	1,01	1,01	0,16	4,7	8,12
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0,02	0	0	0	152,5	61,25	8,75	11,75	39,5	0,98	0	7,73	0	2,92
46	Салат из квашеной капусты	100	1,6	13,4	8,3	160,3	0,02	0,02	0	0	25,5	59,95	162,65	42,4	14,47	31,38	0,59	0,3	0,54	8,82	9,34
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,05	0,01	0	0	0	24,55	41,85	9	6,3	29,25	0,5	1,44	2,7	6,53	6,3
	Итого за Завтрак	570	34,1	22,4	83	669,8	0,22	0,14	48,58	0	30,98	138,39	74,01	200,64	145,5	139,76	5,09	42,52	38,66	89,37	

Пром.	Сок натуральный	200	0,6	0,2	28,4	117,8	0,08	0,02	6	0	8	8	204	24	10	16	2	0	0	0	25
738/757	Пирожки с картофелем	100	6,7	2	55,9	267,8	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	46,16
	Итого:	300	7,3	2,2	84,3	385,6	0,18	0,19	40,16	0,34	10	180	322	114	27	161	2,8	27,31	16,7	33,08	
	Итого за день	870	41,4	24,6	167,3	1055,4	0,4	0,33	88,74	0,34	40,98	18,39	96,01	314,64	172,5	100,76	7,89	69,83	55,36	22,45	149,94

Среда, 2 неделя

Завтрак

54-12г	Икра морковная	100	0,9	10,2	7,1	123,8	0,05	0,05	221,5	0	6,05	49,64	105,43	22,5	25,95	37,3	1,1	16,98	0,15	35,95	10,22
54-3г	Макаронные отварные с сыром	200	10,5	9,1	38,2	277	0,08	0,07	44,88	0,26	0,06	21,18	76,63	208,38	14,5	33,77	1,03	27,56	2,6	13,82	52,53
54-22г	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	0,02	0,12	10,79	0	0,15	37,96	65,29	161,27	26,03	95,2	0,84	2,66	1	23,1	10,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	0,09	0,04	0	0	0	305	122,5	17,5	23,5	79	1,95	0	15,45	0	5,83
	Итого за Завтрак	550	18,2	23,3	84,3	619,6	0,24	0,28	77,17	0,26	6,26	13,78	69,85	409,65	89,98	145,27	4,92	47,2	19,2	72,87	

Пром.	Сок натуральный	200	2,2	0,2	25,2	111,4	0,02	0,04	700	0	6	52	260	38	14	52	1,2	0	0	0	25
-------	-----------------	-----	-----	-----	------	-------	------	------	-----	---	---	----	-----	----	----	----	-----	---	---	---	----

Пром.	Булочка с вареной сгущенкой	100	6,7	2	55,9	267,8	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	46,16
	Итого:	300	8,9	2,2	81,1	379,2	0,12	0,21	34,16	0,34	8	224	378	128	31	197	2	27,31	16,7	33,08	
	Итого за день	850	27,1	25,5	165,4	998,8	0,36	0,49	111,33	0,6	14,26	37,78	147,85	537,65	20,98	142,27	6,92	74,51	35,9	05,95	149,94

Четверг, 2 неделя

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0	0,01	45	0,13	0	1,5	3	2,4	0	3	0,02	0	0,1	0,28	10
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	0	0,03	26	0,1	0,07	81	8,8	88	3,5	50	0,1	0	1,45	0	12
54-17к	Суп молочный с гречневой крупой	250	7,2	6	19,9	162,4	0,11	0,24	30,09	0,03	0,91	40,81	75,84	212,79	56,16	89,69	1,33	26,41	4,11	39,67	30
54-23г	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	0,03	0,13	13,29	0	0,52	38,55	83,98	148,32	30,67	06,79	1,06	9	1,76	20	10,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	0,07	0,02	0	0	0	299,4	55,8	12	8,4	39	0,66	1,92	3,6	8,7	8,4
Пром.	Повидло яблочное	20	0,1	0	13	52,3	0	0	0	0	0,1	0,2	25,8	2,8	1,4	1,8	0,26	0	0	0	7,88
	Итого за Завтрак	550	18,2	19,7	73,7	543,2	0,21	0,43	14,38	0,26	1,6	61,46	53,22	466,31	00,13	90,28	3,43	37,33	11,02	68,65	

Пром.	Сок натуральный	200	0,6	0	33	134,4	0,04	0,08	100	0	12	12	304	10	24	30	0,4	0	0	0	25
738/757	Пирожки с капустой	100	6,7	2	55,9	267,8	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	46,16
	Итого:	300	7,3	2	88,9	402,2	0,14	0,25	34,16	0,34	14	184	422	100	41	175	1,2	27,31	16,7	33,08	
	Итого за день	850	25,5	21,7	162,6	945,4	0,35	0,68	48,54	0,6	15,6	45,46	75,22	566,31	41,13	65,28	4,63	64,64	27,72	01,73	149,94

Пятница, 2 неделя

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	5	1,2	1,5	0	17,9	0	0,02	13	0,05	0,04	40,5	4,4	44	1,75	25	0,05	0	0,73	0	6
305	Каша Янтарная из пшена с яблоком	240	11,9	19,8	53,9	441	0,24	0,27	82,66	0,22	2,2	84,29	10,41	232,57	68,53	276,2	2,23	20,6	4,87	57,81	36
54-2гн	Чай с сахаром	180	0,2	0	5,8	24,2	0	0,01	0,27	0	0,04	0,61	18,68	59,47	3,45	6,46	0,66	0	0	0	5
Пром.	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	2	0,3	8	23,38
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	0,07	0,02	0	0	0	299,4	55,8	12	8,4	39	0,66	1,92	3,6	8,7	8,4
	Итого за Завтрак	585	18,3	22,2	99	668,1	0,34	0,34	00,93	0,27	12,28	450,8	67,29	364,04	91,13	57,66	5,8	24,52	9,5	74,51	

Пром.	Сок натуральный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	0	0	0	25
-------	-----------------	-----	---	-----	------	------	------	------	---	---	---	----	-----	----	---	----	-----	---	---	---	----

738/757	Пирожки с картофелем	100	6,7	2	55,9	267,8	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	46,16
	Итого:	300	10,3	2,3	72,9	353,2	0,13	0,1	5,28	0	4,21	111,61	174,25	72,25	24,62	09,14	3,72	43,24	4,93	25,6	
	Итого за день	885	28,6	24,5	171,9	1021,3	0,47	0,44	06,21	0,27	16,49	62,41	141,54	436,29	15,75	466,8	9,52	67,76	14,43	00,11	149,94

		Масс	Белки	Жиры	Углевы	Энерг	В1	В2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мкг	мкг	мкг
	Средние показатели за период	888,6	29,94	23,74	164,76	991,34	0,413	0,482	07,52	0,423	4,867	11,132	2,954	132,364	4,332	3,112	7,598	9,476	0,965	9,131

*Допускаются отклонения в случае сбоя поставок в наименованиях по фруктам , джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.