

Утверждаю:

Директор

ООО «Продторг Плюс»

Р.Е. Татарский



Согласовано:

Директор МБОУ Кулешовская СОШ №16

Азовского района

А.Л. Микаэлян



Примерное 2-х недельное меню

для организации питания

льготной категории учащихся 1-4 кл. (ОВЗ)

возрастная группа с 7 до 11 лет

Организация: ООО ПРОДТОРГ ПЛЮС
 Название меню: Дополнительное питание на каждого обучающегося из категории детей инвалидов 1-4 кл. без статуса ОВЗ и на каждого обучающегося из категории детей с ОВЗ 1-4 кл
 Возрастная категория: 1-4 класс
 Характеристика питающихся: ОВЗ
 Срок действия меню: с 01.09.2025 -31.12.2025

№ п/п	Название блюда	Масса		Жиры	Углевод	Энергетическая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	Цена
		г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мкг	мкг	мкг	

Понедельник, 1 неделя

Пром	Сок натуральный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	0	0	0	25
738/75	Пирожки с картофелем	80	5,36	1,8	44,72	214,24	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	44,94
	Итого:	280	7,7	2,2	76,1	354,4	0,12	0,19	34,16	0,34	6	184	358	104	25	159	3,6	27,31	16,7	33,08	69,94

Вторник, 1 неделя

Пром	Сок натуральный	200	1	0	25,4	105,6	0,04	0,08	434	0	8	4	490	40	20	36	0,4	0	0	0	25
738/75	Пирожки с капустой	80	5,36	1,8	44,72	214,24	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	44,94
	Итого :	280	6,36	1,8	70,12	319,84	0,14	0,25	68,16	0,34	10	176	608	130	37	181	1,2	27,31	16,7	33,08	69,94

Среда, 1 неделя

Пром	Сок натуральный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	0	0	0	25
Пром	Кекс ванильный	50	4,1	2,7	27,5	149,9	0,08	0,03	13,5	0	0	216,5	68	12,5	16,5	45,5	1	0	0	0	44,94
	Итого:	250	5,1	2,9	47,7	236,5	0,1	0,05	13,5	0	4	228,5	308	26,5	24,5	59,5	3,8	0	0	0	69,94

Четверг, 1 неделя

Пром	Сок натуральный	200	1	0	25,4	105,6	0,04	0,08	434	0	8	4	490	40	20	36	0,4	0	0	0	25
------	-----------------	-----	---	---	------	-------	------	------	-----	---	---	---	-----	----	----	----	-----	---	---	---	----

Пирожки с 738/7гс капустой	80	5,36	1,8	44,72	214,24	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	44,94
Итого:	280	7,7	2	81,3	373,4	0,14	0,25	68,16	0,34	10	176	608	130	37	181	1,2	27,31	16,7	33,08	69,94

Пятница, 1 неделя

Пром Сок натуральный	200	0,6	0,4	32,6	136,4	0,04	0,02	0	0	4	32	300	40	18	24	0,8	0	0	0	25
Пирожки с 738/7гс картофелем	80	5,36	1,8	44,72	214,24	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	44,94
Итого:	280	5,3	1,4	58,9	269,7	0,1	0,06	2,64	0	4,1	181,8	67,13	69,12	26,31	71,57	1,26	21,62	2,46	12,8	69,94

Понедельник, 2 неделя

Пром Сок натуральный	200	1,4	0,4	22,8	100,4	0,02	0,04	16	0	14,8	20	500	34	12	36	0,6	0	0	0	25
Кекс ванильный	50	4,1	2,7	27,5	149,9	0,08	0,03	13,5	0	0,216,5	68	12,5	16,5	45,5	1	0	0	0	0	44,94
Итого:	250	5,5	3,1	50,3	250,3	0,1	0,07	29,5	0	14,8	236,5	568	46,5	28,5	81,5	1,6	0	0	0	69,94

Вторник, 2 неделя

Пром Сок натуральный	200	0,6	0,2	28,4	117,8	0,08	0,02	6	0	8	8	204	24	10	16	2	0	0	0	25
Пирожки с 738/7гс картофелем	80	5,36	1,8	44,72	214,24	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	44,94
Итого:	280	7,3	2,2	84,3	385,6	0,18	0,19	40,16	0,34	10	180	322	114	27	161	2,8	27,31	16,7	33,08	69,94

Среда, 2 неделя

Пром	Сок натуральный	200	2,2	0,2	25,2	111,4	0,02	0,04	700	0	6	52	260	38	14	52	1,2	0	0	0	25
Пром	Булочка с вареной сгущенкой	80	6,7	2	55,9	267,8	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	44,94
	Итого:	280	8,9	2,2	81,1	379,2	0,12	0,21	34,16	0,34	8	224	378	128	31	197	2	27,31	16,7	33,08	69,94

Четверг, 2 неделя

Пром Сок персиковый	200	0,6	0	33	134,4	0,04	0,08	100	0	12	12	304	10	24	30	0,4	0	0	0	25
Пирожки с 738/7гс капустой	80	5,36	1,8	44,72	214,24	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	44,94
Итого :	280	7,3	2	88,9	402,2	0,14	0,25	34,16	0,34	14	184	422	100	41	175	1,2	27,31	16,7	33,08	69,94

Пятница, 2 неделя

Пром:	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	0	0	0	25
738/76	Пирожки с картофелем	80	5,36	1,8	44,72	214,24	0,1	0,17	34,16	0,34	2	172	118	90	17	145	0,8	27,31	16,7	33,08	44,94
	Итого:	280	10,3	2,3	72,9	353,2	0,13	0,1	5,28	0	4,21	11,61	74,25	72,25	24,62	09,14	3,72	43,24	4,93	25,6	69,94

	Масс:	Белки	Жиры	Угле	Энерг	В1	В2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
	г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг	р	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мкг	мкг	мкг	
Средние показатели:	280	7,04	2,18	69,53	325,4	0,12	0,15	67,5	0,17	8,31	08,33	90	84	55	29,13	26,63	2,21	22,54	9,31	21,28

*Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам , джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.